



【献立内容】

洋夕食膳(小・中学校用)

サラダ	海老マヨサラダ仕立て (レットオニオン・ブロッコリー・エビ)
蒸物	茶碗蒸し (鶏肉・エビ・ユリネ・三つ葉)
揚物	八宝春巻き・メンチカツ・フライドチキン サニーレタス
台の物	すき焼き
食事	白飯
椀物	吸物
香の物	倭(やまと)漬け
デザート	ロールケーキ・スイートポテト・ポイップ

小・中学生 夕食 成分表

※アレルギー該当の食材がある場合は印を付けてご提出お願い致します。

お名前：

アレルギー内容：

No. 1

お品書き	食材名	原材料名	特定原材料
海老マヨ サラダ仕立て	エビ	食塩、pH調整剤、	エビ
	レットオニオン・ブロッコリー		
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵黄、醸造酢、食塩、/調味料(アミノ酸等)	卵
		香辛料抽出物(一部に卵・大豆を含む)	大豆
	砂糖		
茶碗蒸し	茶碗蒸し 具	鶏肉、エビ、食塩、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、着色料(紅麩)	卵
		焼き板かまぼこ(魚肉(タラ)、卵白、発酵調味料、でん粉、砂糖、食塩、加工でん粉、	エビ
		酢酸でん粉、調味料(アミノ酸等)、L-グルタミン酸Na、5'-イノシン酸Na、ユリネ	鶏肉
		(一部に卵、エビ、鶏肉を含む)	
	三つ葉、卵、昆布、カツオ		
	百合根		
	みりん	糖類(水飴、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)発酵調味料、醸造酢、酵母エキス、食塩	
	白醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆/調味料(アミノ酸等)、甘味料、(甘草、ステビア)	小麦
保存料(パラオキシ安息香酸)			
味の素	(成分量%) L-グルタミン酸ナトリウム99%、5'-リボヌクレオチドナトリウム1%		
八宝春巻き		野菜(たけのこ、にんじん、キャベツ、たまねぎ)、豚脂、粒状植物性たん白、でん粉	小麦
		はるさめ、植物油脂(大豆油、ごま油)、しょうゆ、発酵調味料、チキンコンソメ、砂糖	ごま
		きくらげ、おろしにんにく、おろししょうが、豚肉、ポークエキス、たん白加水分解物	大豆
		こしょう、皮【小麦粉、糖類(水あめ、ぶどう糖)大豆油、食塩】/調味料(アミノ酸等)	鶏肉
		乳化剤、ベーキングパウダー、加工でん粉、酸味料、フラボイド色素	豚肉
		(一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
メンチカツ		鶏肉、玉ねぎ、豚肉、牛肉、パン粉、粒状大豆たん白、でん粉、砂糖、醤油、食塩、香辛料、	小麦
		衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、でん粉、ぶどう糖、食塩)、加工でん粉、トレハロース	乳
		調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工でん粉、グァーガム)、リン酸塩(Na)	牛肉
		(一部に鶏肉、豚肉、牛肉、小麦、大豆、乳成分を含む)	大豆
			鶏肉
フライドチキン		鶏肉、食塩、砂糖、醤油(小麦、大豆を含む)、チキンエキス、卵白粉(卵を含む)	小麦
		衣(でん粉、小麦粉、パン粉、コーンフラワー、米粉、ぶどう糖、大豆たんぱく、食塩、香辛料	卵
		植物油脂、砂糖、チキンエキス)、揚げ油(植物油脂)/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)	大豆
		リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、膨張剤、【添加物】増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)	鶏肉
		リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、膨張剤	
サニーレタス			

お品書き	食材名	原材料名	特定原材料	
すき焼き	牛肉・エノキ・牛蒡・ネギ	牛バラ	牛肉	
	焼き豆腐	丸大豆/凝固剤(塩化マグネシウム、粗製海水塩化、マグネシウム)	大豆	
	糸こんにゃく	国内産こんにゃく芋精粉、水酸化カルシウム		
	鶏のつみれ		鶏肉、野菜(れんこん、たまねぎ、やまいも、ねぎ)、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉)、しょうが加工品、しょうゆ、食塩、砂糖、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉	鶏肉
			やまいもを含む)	小麦
				山芋
				大豆
	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水飴、アルコール、調味料(アミノ酸等)	乳	
	料理酒	米、米こうじ、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料		
	みりん	糖類(水飴、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)発酵調味料、醸造酢、酵母エキス、食塩		
砂糖				
白米	精白米			
倭(やまと)漬け		広島菜、キュウリ、しそ、ごま、漬け原材料[しょうゆ(小麦粉を含む)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、発酵調味料、食塩]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料	胡麻	
			小麦	
吸物	わかめ・なめこ・三つ葉			
	混合だし	かつお削り節、かつおぶし粉末、昆布、酵母エキス		
	白醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆/調味料(アミノ酸等)、甘味料、(甘草、ステビア)保存料(パラオキシ安息香酸)		
	味の素			
	塩			
ロールケーキ		フラワーペースト、鶏卵、糖類(砂糖、ぶどう糖、水飴)、小麦粉、蜂蜜	卵	
		液状マルトース、ショートニング、乾燥卵白/加工でん粉蜂蜜、液状マルトース	小麦	
		糖類(水飴、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)発酵調味料、醸造酢、	乳	
		膨張剤、乳化剤、ソルビトール、香料、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、酸味料	大豆	
		着色料(V、B2、クチナシ、カロチン)、酸化防止剤(V、E)		
		(一部に卵、小麦、乳成分、大豆を含む)		
スイートポテト		さつま芋・タピオカでんぷん・砂糖・マーガリン・小麦粉・えんどう豆澱粉・もち米粉	小麦	
		加工澱粉・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE)(一部に小麦・大豆を含む)	大豆	
ホイップクリーム		糖類(水飴、砂糖)、植物油脂、乳製品、乳等を主要原料とする食品、食塩/カゼインNa	乳	
		乳化剤、安定剤(アラビアガム)、セルロース、リン酸塩(Na、K)、香料	大豆	
		(一部に乳成分、大豆を含む)		

小・中学生 朝食 成分表

※アレルギー該当の食材がある場合は印を付けてご提出お願い致します。

お名前：

アレルギー内容：

お品書き	食材名	原材料名	特定原材料	
玉子焼き		鶏卵、砂糖、食酢、食塩/加工澱粉	小麦	
		(一部に卵、小麦、大豆を含む)	大豆	
			卵	
鮭塩焼き		鮭	鮭	
ウインナー		豚肉、豚脂肪、結着材料(小麦でん粉・大豆たん白)	豚肉	
		糖類(砂糖、水飴)、食塩、コショウ/調味料(アミノ酸)	大豆	
		リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、着色料(紅麩色素)	小麦	
		発色剤(亜硝酸Na)(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)		
サラダ	サニーレタス			
	トマト			
	レットオニオン			
	コーン			
	ポテトサラダ	野菜(じゃがいも、玉ねぎ、にんじん)		卵
		マヨネーズ(食用植物油脂、砂糖、卵、その他)		
		砂糖、食塩、食用植物油脂/調味料(アミノ酸)		
		酒石酸、増粘剤(キサンタンガム)、酢酸Na、グリジン		
	フレンチドレッシング(赤)	香辛料抽出物(一部に卵を含む)		
		食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩		卵
トマトケチャップ、オニオンパウダー、濃縮レモン果汁			大豆	
卵黄/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)				
白飯	香辛料抽出物(一部に卵、大豆を含む)			
味噌汁	豆腐	丸大豆/凝固剤(塩化マグネシウム、粗製海水塩化マグネシウム)	大豆	
	ネギ・ワカメ			
	麦みそ	大麦、大豆、食塩/酒精、調味料(アミノ酸等) (一部に大豆を含む)	大豆	
	混合だし	かつお削り節、かつおぶし粉末、昆布、酵母エキス		
広島菜		広島菜、漬け原材料【食塩】調味料(アミノ酸)、酸味料、香科		
梅干し		梅、漬け調味料【砂糖、食塩、しそ梅酢、醸造酒	大豆	
		蛋白加水分解物(大豆を含む)】、		
		調味料(アミノ酸等)、酸味料、野菜色素、V.B1		
味付け海苔		乾海苔、蛋白加水分解物、糖類(砂糖・水飴)	小麦	
		焼きあごだし・かつおエキス、食塩・ほたてエキス		
		みりん、清酒・酵母エキス、煮干しエキス		
		こんぶエキス(一部に小麦を含む)		
チチヤスヨーグルト		乳(生乳)、砂糖、乳製品、香料	乳	